



ENERGIEPARK



KLAR!

Vorbereitet auf die Klimakrise

KLAR! Am Leithaberge

NOTFALL

VORSORGE

SARASDORF



Euro-Notruf

☎ 112

Polizei

☎ 133

Rettungsdienst

☎ 144

Feuerwehr

☎ 122

Gesundheitsberatung

☎ 1450

Telefonseelsorge

☎ 142

Tierrettung

☎ +43 622 830 745

Vergiftungszentrale

☎ 01 406 43 43

Ärztenotdienst

☎ 141

Gasgebreehen

☎ 128

Gemeinsam vorgesorgt für Ihr sicheres Zuhause!

Die Folgen des Klimawandels

Die Folgen des Klimawandels sind bereits angekommen. Hitze, Starkregenereignisse, Trockenheit, Waldbrände usw. kommen häufiger und zum Teil intensiver vor, als noch vor ein paar Jahrzehnten.

Das kann schnell dazu führen, dass ein gesundheitlicher Notfall eintritt, Sie Ihr Haus nicht mehr verlassen können oder der Strom ausfällt. Ebenso kann es bei einem Hochwasser erforderlich sein, das Haus rasch zu verlassen. Dieser Notfall-Folder hilft Ihnen, sich auf diese unterschiedlichen Situationen vorzubereiten und sie besser zu bewältigen. Was Sie am besten gleich, zusammen mit Ihrer Familie, tun können:

- Überlegen, welche Szenarien Sie betreffen können.
(zum Beispiel: Hochwasser, Blackout, Stromausfall, Hitze, ...)
- Planen und anlegen von Vorräten für 10 - 14 Tage
- Vorgehensweise im Notfall mit anderen Personen im Haushalt, Angehörigen der pflegebedürftigen Personen und etwaigen Hilfsorganisationen besprechen.
(zum Beispiel: Wer tut was im Notfall? Wie wird kommuniziert? Welchen Treffpunkt gibt es?)
- Den Haushalt regelmäßig überprüfen und Listen auf Aktualität checken.

Nachfolgend haben wir wichtige Informationen für Sie zusammengefasst.

Der richtige Notruf

Damit die Mitarbeiter der Leitstelle schnell die geeigneten Einsatzkräfte alarmieren können, müssen Sie als Anrufer:in folgende Informationen durchgeben:

1. **Wo** ist das Ereignis?
2. **Wer** ruft an?
3. **Was** ist geschehen?
4. **Wie viele** Betroffene?
5. **Warten** auf Rückfragen!

Legen Sie nicht gleich auf!
Das Gespräch beendet immer die Leitstelle.



AT-Alert ist das österreichische Bevölkerungswarnsystem, mit dem Behörden im Krisenfall Informationen direkt auf Mobiltelefone senden.

Die Warnungen erfolgen erreichen anonym alle Geräte in einem Gefahrengebiet – ohne App, ohne Registrierung.

So wird die Bevölkerung bei Naturkatastrophen, technischen Gefahren oder polizeilichen Lagen schnell und zuverlässig gewarnt.



SIRENENPROBE



15 Sekunden, jeden Samstag mittags

WARNUNG



3 Minuten gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

+



ALARM



1 Minute auf- und abschwelliger Heulton

Gefahr!Schützende Räumlichkeiten (Bereiche) aufsuchen.
Über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

+



ENTWARNUNG



1 Minute gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr.Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

+



SIGNAL FÜR DIE FEUERWEHR



3 x 15 Sekunden, dazwischen jeweils 7 Sek. Pause

Informationen
im Falle eines Zivil-
schutzalarms erhalten
Sie über Radio (Radio NÖ
oder Ö3), über das Fernse-
hen (ORF) und über das
Internet (www.orf.at)

Rotkreuzdose – wenn Sicherheit wirklich wichtig ist!



Wenn in einem Notfall der Rettungsdienst kommt, stellen die Rettungskräfte viele Fragen – oft geht es dabei um lebenswichtige Punkte. Aber was, wenn man diese Fragen selbst gar nicht mehr beantworten kann? Meist helfen dann Angehörige weiter. Wenn jedoch keiner da ist, der Auskunft geben kann, wird es schwierig. In genau diesen Situationen soll die Rotkreuzdose des Roten Kreuzes Niederösterreich helfen!

Die Dose soll im Kühlschrank aufbewahrt werden, da dieser in nahezu jedem Haushalt problemlos und sekundenschnell zu finden ist.

Sie beinhaltet – basierend auf einem standardisierten Notfall-Informationssheft – alle wichtigen Eckdaten zur Person und deren Gesundheit und kann in Notfällen auch an das Krankenhauspersonal übergeben werden. Wer eine Rotkreuzdose nutzt, kann sich frühzeitig und ganz in Ruhe auf Notfälle vorbereiten. Die Rotkreuzdose kann über diese Website angefordert werden: www.rotekreuz.at/niederoesterreich/rotkreuzdose

KONTAKT:

+43 (0)820 820 144
www.rotkreuzdose.at

Wenn es schnell gehen muss – Notgepäck

Manchmal muss das Haus schnell verlassen werden.

Die folgenden Dinge gehören in das Notgepäck (Rucksack oder Trolley):

- Reiseapotheke inkl. persönliche Medikamente und Material zur Wundversorgung
- Hygieneartikel
- Wolldecke / Schlafsack
- Strapazierfähige, situationsgerechte Kleidung
- Regenbekleidung
- Passendes Schuhwerk (Gummistiefel, Wanderschuhe)
- Essgeschirr / -besteck
- Thermoskanne, Becher
- Dosenöffner
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Ausweis und wichtige Dokumente (zum Beispiel: E-Card, Personalausweis, Allergie-, Notfall- oder Implantatpass, ...)
- Notproviant



Gut gerüstet für Notfälle – jetzt gleich ausfüllen!

Die Hausapotheke

In Ihrer Haushaltsapotheke sollten alle Materialien vorhanden sein, die Sie zur Behandlung von kleineren Verletzungen oder Krankheiten benötigen.

Im Groben brauchen Sie dafür:

- Verbandsmaterial
- Arzneimittel
- Hygieneprodukte
- Sonstige Materialien

Checkliste downloaden!



Diese Hilfsmittel unterstützen Sie sowohl in Ihrem Alltag, als auch in einer Krise, wenn es vielleicht nicht möglich ist einen Arzt oder eine Apotheke aufzusuchen.

Spezielle Medikamente:

Welche Hilfsmittel werden benötigt? (Hörgerät, Zahnprothese, Brille, Rollator, ...)

Sonstige Krisen und Notfälle – der krisenfeste Haushalt

Wo lassen sich Gas, Strom und Wasser abdrehen?

Benötigen Sie Vorkehrungen für Notstrom?

Bitte beachten Sie: Für Privathaushalte werden Stromaggregate nicht empfohlen, da die Anschaffung zuverlässiger Geräte kostenintensiv ist und bei falscher Handhabung die Gefahr einer Kohlenmonoxidvergiftung besteht. Empfehlenswert sind hingegen blackouffähige Photovoltaikanlagen mit Speicher.

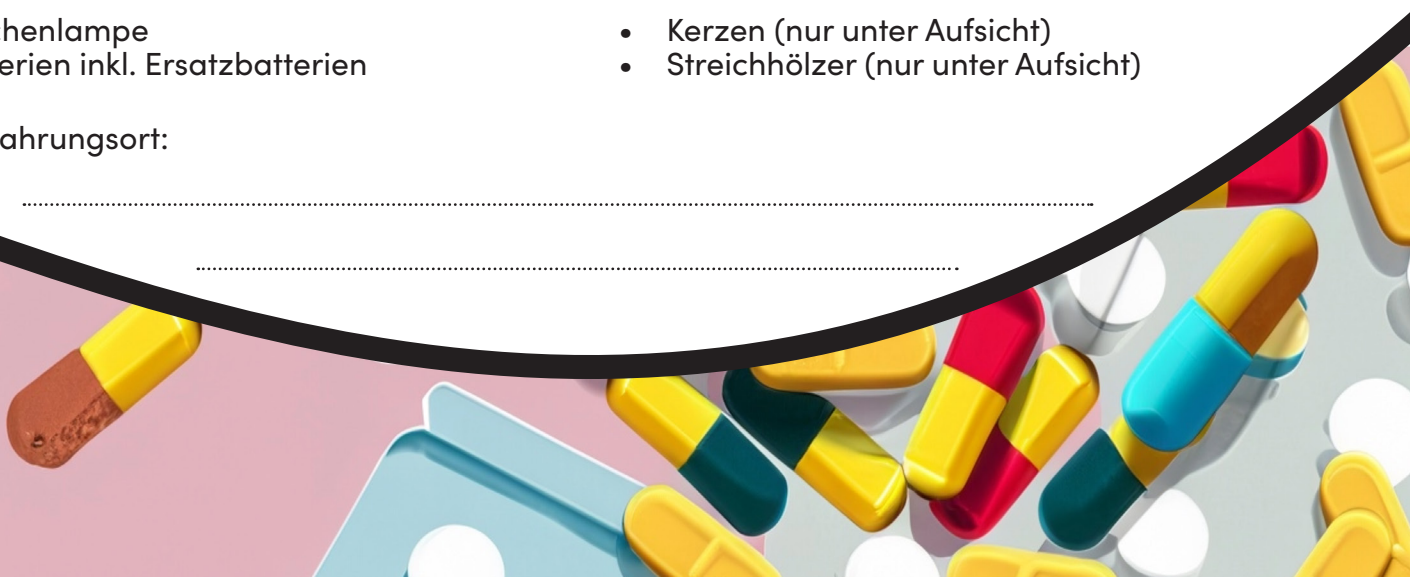
Ersatzbeleuchtung

Bevorzugen Sie zur Verringerung der Brandgefahr Lichtquellen ohne Feuer! Denken Sie beispielsweise an

- Taschenlampe
- Batterien inkl. Ersatzbatterien
- Kerzen (nur unter Aufsicht)
- Streichhölzer (nur unter Aufsicht)

Aufbewahrungsort:

.....
.....



Gibt es die Möglichkeit auch ohne Strom zu kochen?

Denken Sie zum Beispiel an Spiritus- oder Campingkocher, Holzöfen; wo könnte es eine Möglichkeit geben?

Gibt es alternative Heizmöglichkeiten?

Denken Sie z.B. an Holzofen, Notofen, extra Decken

Gibt es ein stromunabhängiges Radio?

Denken Sie zum Beispiel an ein Kurbelradio, Autoradio oder ein batteriebetriebenes Radio inkl. Ersatzbatterien

Wichtige Dokumente sind an folgendem Ort griffbereit (zum Beispiel: E-Card, Personalausweis, Allergie-, Notfall- oder Implantatpass, Staatsbürgerschaftsnachweis, Meldezettel, ...):

Lebensmittelvorräte für 2 Wochen

Untenstehende Liste ist ein Vorschlag für einen Notvorrat für eine Person für 2 Wochen. Beachten Sie individuelle Ess- und Trinkgewohnheiten und denken Sie an etwaige Spezialkost (z.B. für Diät-patienten, Säuglinge, Kleinkinder). Auch Haustiere müssen versorgt werden.

- | | | | |
|----------------------|-----------|------------------------|-----------------|
| o Mehl | 1 kg | o Champignons | 1 Dose |
| o Reis | 1 kg | o Dosenaufstrich | 2 Dosen |
| o Teigwaren | 1/2 kg | o Fischkonserven | 2 Dosen |
| o Zucker | 1 kg | o Kartoffeln | 2 kg |
| o Brot (Vakuumverp.) | 1 kg | o Salate | 2 Gläser |
| o Knäckebrötchen | 1/2 kg | o Haltbarmilch | 2 Liter |
| o Semmelwürfel | 1 Pkt. | o Streichfett | 250 Gramm |
| o Kartoffelpüree | 1 Pkt. | o Speiseöl | 1/2 Liter |
| o Packerl-Suppe | 2 Pkt. | o Schmelzkäse | 1 Pkg. (6 Stk.) |
| o Dosensuppe | 2x1/2 kg | o Eier | 10 Stk. |
| o Gemüsekonserven | 3x1/2 kg | o Marmelade oder Honig | 1 Glas |
| o Hülsenfrüchte | 1x1/2 kg | o Fruchtsaftkonzentrat | 1/2 Liter |
| o Fleischkonserven | 10x1/2 kg | o Kaffee, Kakao, Tee, | nach Bedarf |
| | | o Gewürze | |

Spezialkost:

.....



Wasservorräte für 2 Wochen

Ca. 35 Liter pro Person für 2 Wochen – besonders geeignet sind Mineralwasser, stilles Mineralwasser aber auch Fruchtsirup. Präparate, um Wasser haltbar zu machen und zu entkeimen, gibt es in den Apotheken und im einschlägigen Campingfachhandel.



Denken Sie auch an ausreichend Brauchwasser!

Ausreichend Hygieneartikel für 2 Wochen

Denken Sie auch an spezielle Hygieneartikel, die für die Pflege benötigt werden.

- | | |
|---|--|
| ☐ Seife | ☐ Reinigungsmittel |
| ☐ Waschmittel | ☐ Desinfektionsmittel |
| ☐ Zahnpaste, Haftcreme | ☐ Inkontinenzprodukte |
| ☐ Zahnbürste | ☐ Müllsäcke |
| ☐ Papiertaschentücher | ☐ Staubschutzanzug |
| ☐ Papierhandtücher / Küchenrolle | ☐ Staubschutzmasken (FFP-3) |
| ☐ Einwegbesteck | ☐ Klebeband |
| ☐ Einweghandschuhe | |

Spezielle Hygieneartikel:

Wichtige Kontakte

Angehörige

Name:

Adresse:

Telefon:

Hausarzt

Name:

Adresse:

Telefon:

Notfallkontakt

Name:

Telefon:

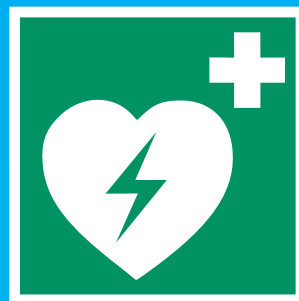
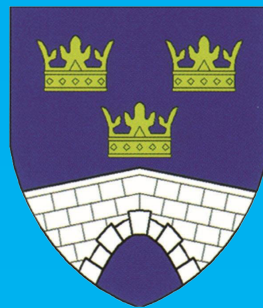


Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:
Niederösterreichischer Zivilschutzverband,
3430 Tulln, Langenlebarner Straße 106,
Tel. 02272/61820.
E-Mail: noezsv@noezsv.at, Internet:
www.noezsv.at – ZVR-Zahl: 846559264

Bilder, Fotos: Pixabay.com, Adobe Inc., NÖZSV, Rotes Kreuz

STANDORTE VON DEFIBRILLATOR UND NOTFALLGEBÄUDE



Der Defibrillator ist durchgehend öffentlich
im Notfall zugänglich!

